

# Wie der Verein upway mit einer WebApp die psychische Gesundheit fördert - mit Vision und Verantwortung

In einer Welt, die sich immer schneller dreht, wächst der Druck auf den Einzelnen – mit drastischen Folgen für die psychische Gesundheit. Genau hier setzt der Verein upway an. Gegründet mit dem Ziel, psychische Gesundheit in der Gesellschaft stärker zu fördern, bringt upway Menschen zusammen, die von psychischer Belastung betroffen sind – direkt oder als Angehörige. Kernstück dieser Vision ist die gleichnamige upway-WebApp, die seit Kurzem online ist.

## Ein digitaler Begleiter mit Herz und Haltung

Was die upway-WebApp besonders macht, ist ihr niederschwelliger Zugang: Sie versteht sich nicht als klassisches Therapieangebot, sondern als **digitale Stütze im Alltag**, die Orientierung, Motivation und menschliche Nähe vermittelt – auch und gerade dann, wenn alles andere zu viel wird. In einem bewusst klaren und ruhigen Design (Farbschema: Lila, Grün, Weiß) kombiniert die App **Community-Elemente, Selbstreflexions-Impulse, eine strukturierte Fachstellensuche, Anreize zur Selbstfürsorge und Information über Krankheitsbilder und deren Therapiemöglichkeiten.**

## Hilfe auf Augenhöhe

Während viele Plattformen Expertensysteme in den Mittelpunkt stellen, geht upway einen anderen Weg: **Menschen helfen Menschen.** Die WebApp schafft Raum für persönliche Geschichten, achtsamen Austausch und eine wertschätzende Gemeinschaft. Besonders in herausfordernden Lebensphasen fühlen sich Nutzer und Nutzerinnen hier verstanden – weil andere die gleichen Wege gehen oder gegangen sind.

Ein weiteres Alleinstellungsmerkmal: upway verzichtet bewusst auf **spielerische Anreizsysteme wie Punktesammlungen, Ranglisten oder tägliche Zielerinnerungen**, wie sie in vielen digitalen Anwendungen üblich sind. Solche Elemente erzeugen häufig **künstlichen Leistungsdruck** – also das Gefühl, ständig etwas leisten oder verbessern zu müssen, selbst wenn es einem gerade nicht gut geht. upway setzt stattdessen auf echte Resonanz, Ermutigung und Authentizität – und gibt den Menschen damit die Freiheit, sich in ihrem eigenen Tempo weiterzuentwickeln. Werte, die im digitalen Raum oft fehlen.

## Aufruf an KMU:

**Förderung der psychischen Gesundheit der Belegschaft als gemeinsame Aufgabe**

Besonders kleine und mittlere Unternehmen (KMU) sind eingeladen, das Projekt upway aktiv zu unterstützen – durch sogenanntes «App-Nutzungssponsoring». Unter [www.upwayapp.com/partner/#institutionen](http://www.upwayapp.com/partner/#institutionen) erfahren Unternehmer, wie sie einen konkreten Beitrag leisten und sich für psychische Gesundheit ihrer Mitarbeiter engagieren können.

Das Ziel: Alle Mitarbeitenden dieser Unternehmen sollen auch dann kostenfreien Zugriff auf die upway-WebApp erhalten, wenn diese kostenpflichtig wird. Ein starkes Signal für Fürsorge, soziale Verantwortung und nachhaltige Unternehmenskultur.

## Ein besonderer Appell an alle CEO's und Betriebsinhaber:

Helfen Sie mit, dass die noch junge upway-Applikation einen markanten **Schub an wertvollen Inhalten** erfährt – mit vielen aktiven Nutzer und Nutzerinnen, die **Beiträge schreiben, Kommentare hinterlassen, Erfahrungsberichte teilen** und sich in **geschützten Gruppen** offen und sicher austauschen. Je mehr Menschen die Plattform aktiv nutzen, desto größer wird die Wirkung – für jede einzelne Person und für die gesamte Gesellschaft.

Denn: **Psychische Gesundheit ist keine Privatsache. Sie ist eine gemeinsame Verantwortung.**

## Gemeinwohlorientiert und offen für Partnerschaft

Der Verein upway ist Eigentümer der WebApp und verfolgt keine kommerziellen Ziele. Vielmehr versteht sich der Verein als **Zukunftslabor für soziale Innovation.**

Derzeit wird **aktiv ein Partner gesucht**, der die Vision nicht nur teilt, sondern bereit ist, sie dauerhaft mitzutragen – perspektivisch auch in der Rolle des Vereinspräsidenten. Werner Klecka (upway-Initiant und Vereinspräsident) freut sich auf Ihre Kontaktaufnahme unter [werner.klecka@upwayapp.com](mailto:werner.klecka@upwayapp.com)

Parallel läuft ein **Spendenaufwurf**, um die Weiterentwicklung der Plattform, Community-Events und ein geplantes Mentoring-Programm zu realisieren.

## Der Blick nach vorn

Obwohl upway noch jung ist, zeigt sich bereits: Hier entsteht etwas Nachhaltiges. Die WebApp ist nicht einfach ein Tool – sie ist ein **Statement für ein neues Miteinander.** Ein digitales Zuhause für alle, die psychische Gesundheit endlich als gesamtgesellschaftliche Aufgabe begreifen.

## Mehr erfahren und Teil der Bewegung werden

Wer tiefer in die Philosophie von upway eintauchen möchte, findet auf der offiziellen Website [www.upwayapp.com](http://www.upwayapp.com) nicht nur ausführliche Informationen zu den Hintergründen und Zielen des Projekts, sondern auch ein einfühlsames Einführungsvideo. Dieses macht das zentrale Anliegen der App spürbar: Menschen mit psychischer Belastung Orientierung, Verbindung und Unterstützung im Alltag zu bieten – ohne Druck, dafür mit echter Menschlichkeit.

Über die Website kann man sich ausserdem schnell und kostenlos in der upway-WebApp registrieren oder einloggen – und damit den ersten Schritt auf einem Weg gehen, der von Verständnis, Selbstfürsorge und digitaler Nähe begleitet wird.



QR-Spenden



## Verein upway

Seestrasse 6 • 2576 Lüscherz

Tel. 079 209 14 69

[www.upwayapp.com](http://www.upwayapp.com) • [info@upwayapp.com](mailto:info@upwayapp.com)