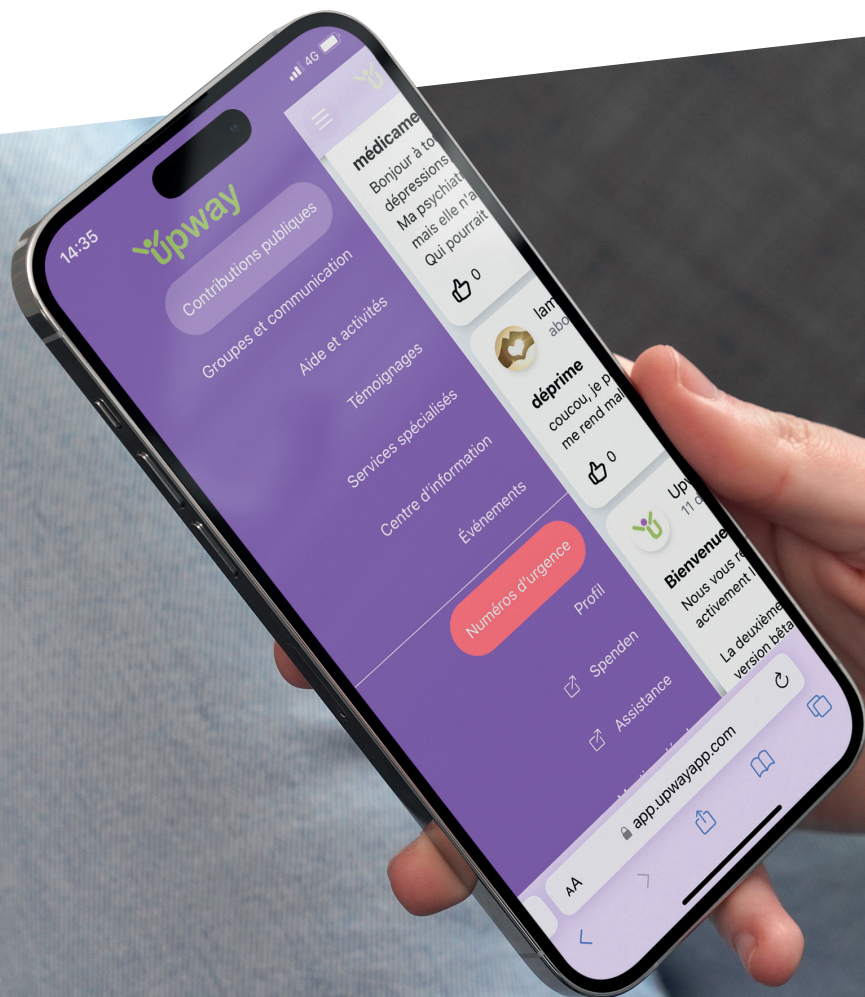


upway

aide-toi - aide d'autres



Mise en réseau, information et
aide pratique en cas de troubles
psychiques et de dépression
upwayapp.com

upway - une app interactive pour faire face au quotidien

upway app est un projet privé soutenu par upway, une association qui s'engage pour la santé mentale de toutes les personnes résidant en Suisse. Les troubles psychiques tels que la dépression ou le burnout sont fréquents et il n'est pas rare que les proches et l'entourage en souffrent également. Pour les personnes concernées, le retour à la vie quotidienne est souvent long et semé d'embûches. C'est pourquoi la possibilité d'échanger avec des personnes traversant des épreuves similaires s'avère importante et très précieuse.

Werner Klecka est le fondateur de upway. C'est lors d'un séjour en clinique, à la suite d'un burnout, que lui est venue l'idée de mettre en réseau, dans une application, les personnes souffrant de troubles psychiques, leur entourage ainsi que les centres de conseil et autres services spécialisés. L'application upway, développée sur la base de la propre expérience de Werner Klecka, peut être d'une grande aide pour faire face au quotidien.

Soutenez upway dans sa phase de lancement!

Les coûts de lancement de l'application upway en Suisse et de son exploitation sont couverts par les frais d'utilisation. Jusqu'à ce que le projet soit autosuffisant, il dépend des dons.

Aidez-nous à faire vivre et perdurer cette app, pour le bien de tous !



upway

aide-toi - aide d'autres

Vous souffrez de troubles psychiques et ne savez plus quoi faire?

Utilisez l'application upway et trouvez ainsi de l'aide



Plateforme pour les personnes souffrant de troubles psychiques

L'application upway vous offre un échange direct avec d'autres personnes dans la même situation, mais aussi avec des personnes qui souhaitent apporter leur soutien. En groupes ou individuellement, vous pouvez vous mettre en réseau et parler de tout ce qui vous pèse, selon la devise: aide-toi - aide d'autres.



Informations pour les personnes concernées et leur entourage

Dans le centre d'information de l'application upway, vous trouverez toutes les informations importantes sur les thèmes de la santé psychique et les possibilités de traitement. En outre, vous pouvez contacter directement en quelques clics des centres de conseil ou des services spécialisés : psychiatres, psychologues, thérapeutes, pairs, cliniques et d'autres organisations.



Une aide pratique au quotidien

Dans l'application upway, vous trouverez du soutien pour gérer votre quotidien et vous pouvez vous-mêmes proposer de l'aide dans différents domaines.

Aide-toi - aide d'autres. Tu n'es pas seul.e.

« Quand je vais mal, j'aimerais tellement que quelqu'un soit là pour m'écouter ou pour comprendre ce que je ressens. »



Rejoignez maintenant la communauté upway!

App upway pour les particuliers, comme aide au quotidien

Utilisez l'application upway et mettez-vous en réseau avec des personnes faisant face à des problèmes similaires. Vous n'êtes pas seul-e ! Motivez vos ami-e-s et connaissances à s'inscrire également sur l'app upway sur le site internet et à participer activement. L'abonnement coûte 5 francs par mois. Il est valable tant que la cotisation est payée.

App upway pour les employeurs afin de préserver la santé psychique au travail

Les contraintes psychiques ou les burnouts ont souvent un lien avec le travail. Les entreprises peuvent contribuer à préserver ou à rétablir la santé psychique de leurs collaborateurs. Chaque employeur peut acquérir des bons d'utilisation de l'application, qui sont distribués gratuitement au personnel.

App upway pour les centres de conseil et d'autres points de contact qui s'inscrivent

Si vous êtes médecin, psychologue, coach, thérapeute ou tout autre institution, vous pouvez élargir votre offre de conseil en vous inscrivant dans l'application upway. Vous pouvez être contacté-e directement par tous les utilisateurs de l'application. Vous trouverez de plus amples informations sur upwayapp.com